

LES MILLS

BARCELONA

LIVE 2026

10 & 11 OCTUBRE

**Fira de Montjuïc - Avinguda de la Reina
Maria Cristina, s/n, 08034 Barcelona**

Acceso por Calle Lleida

INFORMACIÓN PARTICIPANTES

ÚLTIMA INFORMACIÓN

LES MILLS

BARCELONA

LIVE 2026

**LES MILLS LIVE Barcelona está a la vuelta de la esquina y
¡tenemos muchísimas ganas de veros!**

Por favor, dedica unos minutos a leer atentamente la siguiente información para que puedas disfrutar del evento de forma cómoda, segura y sin preocupaciones.

¡VAMOS BARCELONA!

LES MILLS

ACREDITACIONES

¿Cuándo puedo acreditarme?

- **Viernes 9 de octubre:** de 15:00 a 19:00
- **Sábado 10 de octubre:** a partir de las 7:00
- **Domingo 11 de octubre:** a partir de las 7:00

Ten en cuenta que solo podrás acceder al recinto **el día en el que tienes sesiones reservadas y a partir de 90 minutos antes del inicio de tu primera masterclass.**

¿Qué necesito llevar?

Para realizar tu acreditación, deberás presentar:

- Tu entrada al evento con el **código QR**, en formato digital o impreso.
- Un **documento de identidad válido con fotografía**. (DNI, pasaporte, ...)

Tu pulsera del evento

Al acreditarte, recibirás tu **pulsera RFID de LES MILLS LIVE**, que es personal e intransferible.

La pulsera contiene un chip en el que estarán registradas todas las masterclasses que hayas reservado.

Importante:

- Tu pulsera solo te dará acceso a las sesiones en las que te hayas inscrito.
- Deberás mostrarla al personal del evento siempre que te lo soliciten.
- La pulsera es estrictamente personal y **no puede transferirse a otra persona.**

ACCESO AL RECINTO Y A LAS DIFERENTES SESIONES

Tener tu pulsera **no significa que puedas acceder directamente a las salas de Film Studio y Lab.**

Para garantizar una experiencia segura y cómoda para todos, el acceso al recinto y a las sesiones seguirá las normas de aforo de Fira de Barcelona Montjuic.

Ten en cuenta:

- El acceso al recinto solo estará permitido a partir de **90 minutos antes del inicio de tu primera sesión.**
- Las colas para acceder a las clases se abrirán **60 minutos antes del inicio de cada sesión.**
- Las colas para las sesiones de **LES MILLS LAB** se abrirán **30 minutos antes del inicio de cada sesión.**

Te recomendamos llegar con suficiente antelación para realizar la acreditación y llegar a tiempo para tu sesión.

INFORMACIÓN Y ACTUALIZACIONES

Para consultar las últimas novedades e información sobre el evento, visita:

lesmills.es/live

¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?

Nuestro equipo estará disponible en el recinto durante todo el evento y **estaremos encantados de ayudarte**. También puedes dirigirte al **punto de información de Les Mills**, ubicado en la misma planta que la zona de acreditaciones.

Si necesitas ayuda en cualquier momento durante el evento, **no dudes en preguntarnos**.

INFORMACIÓN ADICIONAL

A continuación encontrarás todo lo que necesitas saber para disfrutar de tu experiencia en LES MILLS LIVE Barcelona.

TIENDA ADIDAS

Descubre las últimas novedades en ropa de entrenamiento adidas y el **merchandising oficial del evento** en la tienda adidas, situada dentro del recinto.

Si eres instructor Les Mills podrás disfrutar de un **descuento especial** en productos seleccionados **mostrando tu app Les Mills Releases o Les Mills Connect**.

Encontrarás más información durante el evento.

HIDRATACIÓN Y BIENESTAR

Para ayudarnos a reducir el impacto medioambiental del evento, te pedimos que traigas tu propia **botella de agua reutilizable**.

Habrà **puntos de hidratación y puestos de comida** distribuidos por el recinto del evento.

Entrena de forma segura

Las sesiones de Les Mills requieren un alto nivel de esfuerzo físico. Para que puedas rendir al máximo, te recomendamos:

- Mantenerte bien hidratado durante todo el día.
- Regular el ritmo entre sesiones.
- Gestionar bien tus niveles de energía.
- Evitar acumular un exceso de fatiga, especialmente **durante las masterclasses del filming**.

Tu salud y bienestar son nuestra máxima prioridad

TAQUILLAS & GUARDARROPA

Por motivos de seguridad y comodidad, **no está permitido acceder a las salas de Film Studio y Lab con maletas ni mochilas.**

Habrà **taquillas y servicio de guardarropa** disponibles en el recinto para que puedas guardar tus pertenencias de forma segura durante las clases.

Precio de las taquillas (por día)

- Pequeña: 5 €
- Mediana: 8 €
- Grande: 10 €

¿Qué puedes llevar contigo a las sesiones?

- Botella de agua
- Toalla

Sesiones con material

- Todas tus pertenencias deberán guardarse **debajo de tu step.**

Sesiones sin material

- Las pertenencias deberán dejarse en las **zonas habilitadas dentro de la sala, debidamente señalizadas.**

TAQUILLAS & GUARDARROPA

Importante

- El alquiler de las taquillas es válido únicamente **para un día**.
- Al finalizar cada jornada del evento, **las taquillas se vaciarán y quedarán disponibles de nuevo para el día siguiente**.
- La organización del evento **no se hace responsable de la pérdida, robo o daños de objetos personales o de valor**.
- **Fira de Barcelona – Montjuic no dispone de duchas**.
- Te recomendamos traer **una muda de ropa** y organizar tu día teniendo esto en cuenta.
- Los participantes podrán utilizar **los baños del recinto para cambiarse de ropa**.

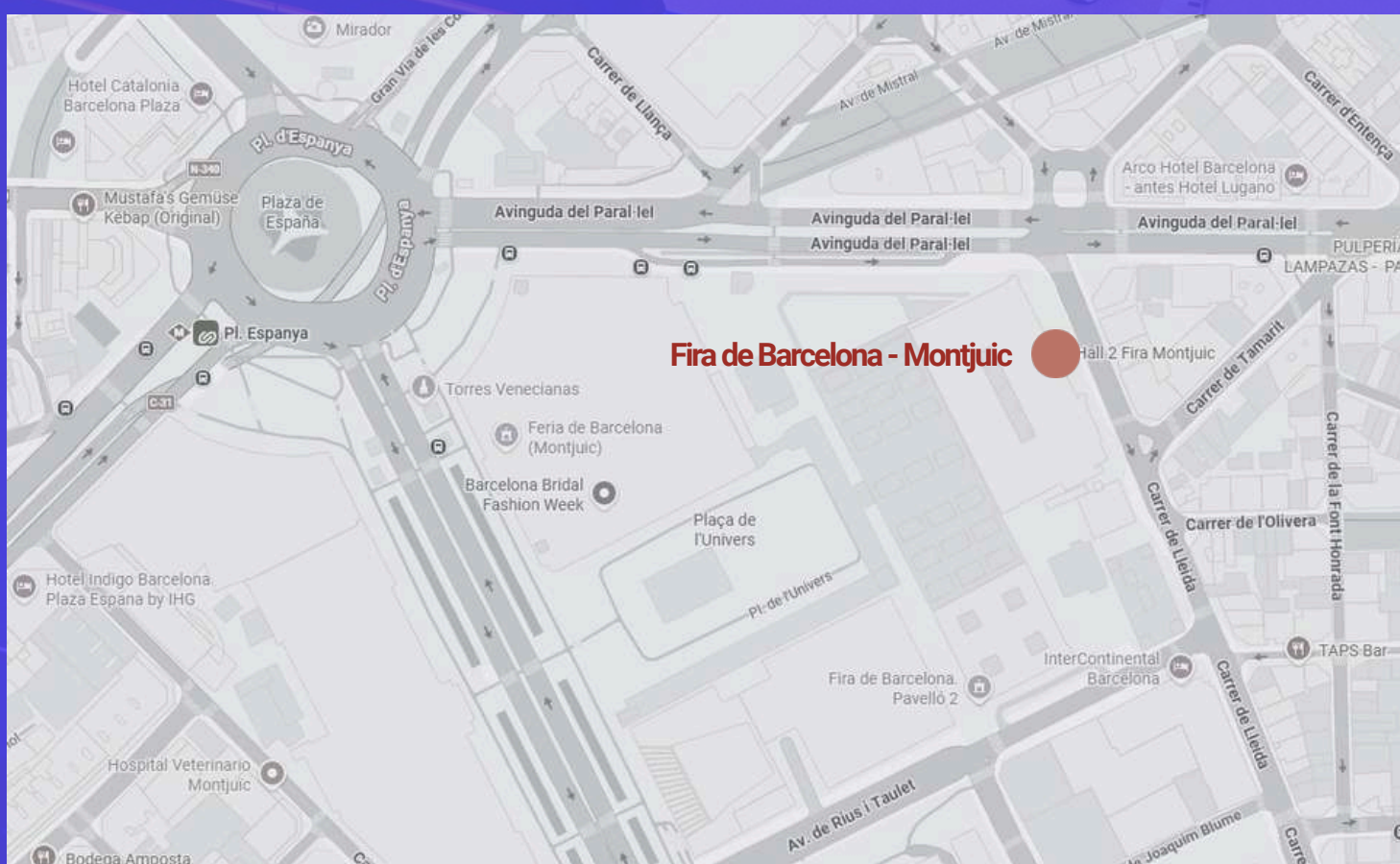
AVISO

Grabación de Clases: No está permitido el uso de móviles, ni filmar las Masterclasses. Se trata de una filmación oficial y con derechos de propiedad intelectual.

CÓMO LLEGAR AL RECINTO FIRA DE MONTJUÏC

Opciones de Transporte

- **A Pie / Metro:** La forma más rápida y directa es llegar a la estación de Metro / FGC de **Plaça d'Espanya (L1, L3, FGC)** y caminar hacia Fira de Barcelona - Montjuïc.
- **En Autobús Urbano:** Varias líneas conectan directamente con Plaça d'Espanya y Fira de Barcelona (líneas 13, 23, 150, D20, H12, etc.). Consulta actualizaciones en directo en la app Moovit.
- **En Vehículo Propio / Aparcamientos:** Se recomienda utilizar parkings públicos de pago en los alrededores.
 - BSM Rius i Taulet
 - Aparcamiento Poble Espanyol
 - BSM Ciudad del Teatro - Montjuïc
- **En Taxi / VTC:** Los taxis podrán dejar a los participantes en las inmediaciones de Fira de Barcelona.



HORARIO

DAY ONE

8:30	BODYPUMP
11:00	LES MILLS GRIT STRENGTH
12:30	BODYPUMP HEAVY
14:45	LES MILLS DANCE
16:30	BODYATTACK
18:15	BEST OF BODYCOMBAT NOT FILMED

DAY TWO

8:30	BODYPUMP
10:45	LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT
12:45	BODYPUMP HEAVY
15:00	LES MILLS CORE
16:30	BODYBALANCE
18:30	BODYCOMBAT

LES MILLS

BARCELONA

LIVE 2026

10 & 11 OCTOBER

**Fira de Montjuïc - Avinguda de la Reina
Maria Cristina, s/n, 08034 Barcelona**

Access via Calle Lleida